

LA FIT HOLDPLAN

Påske 2026

DAG	KL	HOLD	INSTRUKTØR	SAL
Torsdag 2/4	9:00-10:00	Cirkeltræning	Pernille	La Fit Holdsal
	10:00-11:00	KOL/Hjerte/Diab.	Pernille	La Fit Holdsal
	16:00-17:00	Styrketræning	Maj	La Fit Holdsal
Lørdag 4/4	9:00-10:00	HIIT	Pernille	La Fit Holdsal
	10:00-11:00	Cirkel	Pernille	La Fit Holdsal
Søndag 5/4	10:15-11:45	Yin Yoga	Maj	La Fit Holdsal
	11:45-13:00	Yogalates	Stine	La Fit holdsal
Mandag 6/4	9:00-10:00	Cirkeltræning	Helmer	La Fit Holdsal
	10:00-11:00	KOL/Hjerte/Diab.	Helmer	La Fit Holdsal
	15:00-16:00	Cirkeltræning	Pernille	La Fit Holdsal
	16:00-17:00	HIIT	Pernille	La Fit Holdsal

Åbningstider i Påsken

Skærtorsdag d. 2/4 8:30-18:00

Langfredag d. 3/4 8:30-18:00

Påskelørdag d. 4/4 8:30-21:00

Påskedag d. 5/4 8:30-18:00

2. Påskedag d. 6/4 8:30-18:00