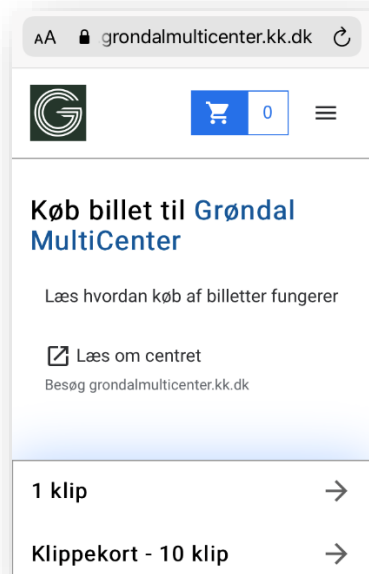


På smartphones

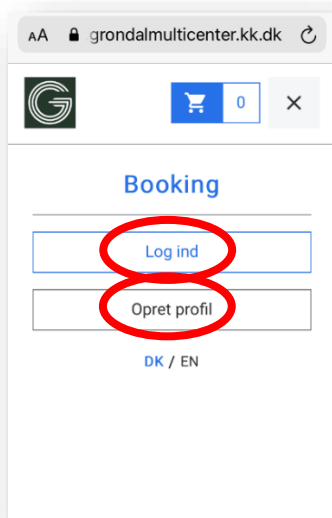
Åbn internettet. Find medlemssystemet her <https://cswebshop.grondalmulticenter.kk.dk/> eller via hjemmesiden <https://grondalmulticenter.kk.dk/lafit>.

1. På medlemssystemet: Tryk på de tre striber i højre hjørne.



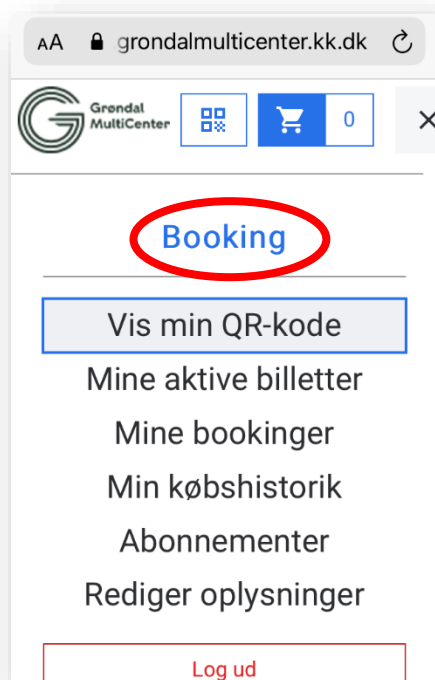
3. Udfyld informationer markeret med * og tryk "Opret" nederst.

2. Tryk på "Opret Profil" eller "Log ind".

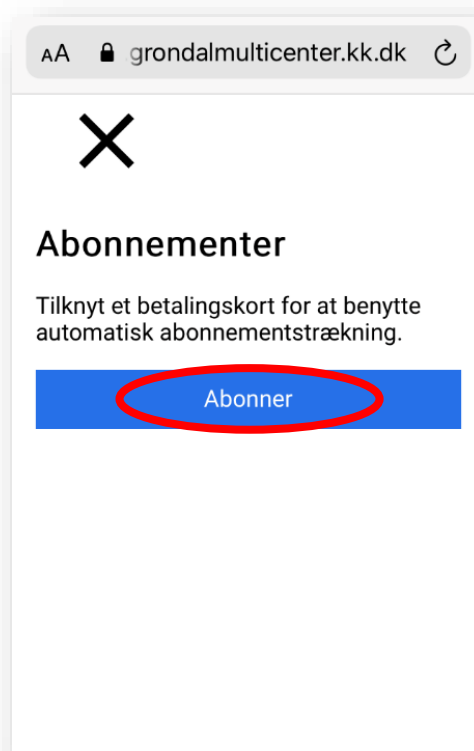


4. Når du er oprettet, kan du logge ind og administrere dit medlemskab.

5. Når du er logget ind, kan du igen trykke på de tre striber i højre hjørne for at åbne menuen. Her kan du bl.a. tilmelde dig hold ved at trykke på **BOOKING**. For at registrere dit betalingskort skal du trykke på **Abonnementer**.



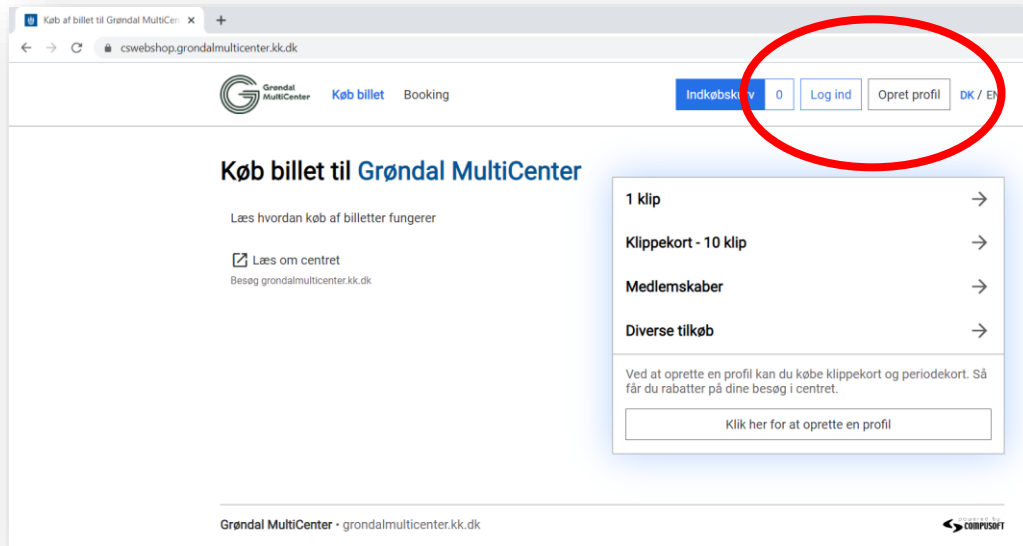
6. Tryk på **Abonner** for at blive overført til Nets. Her skal du registrere dit betalingskort og bekræfte med NemID. Din "betaling" godkendes når dit betalingskort er registreret.



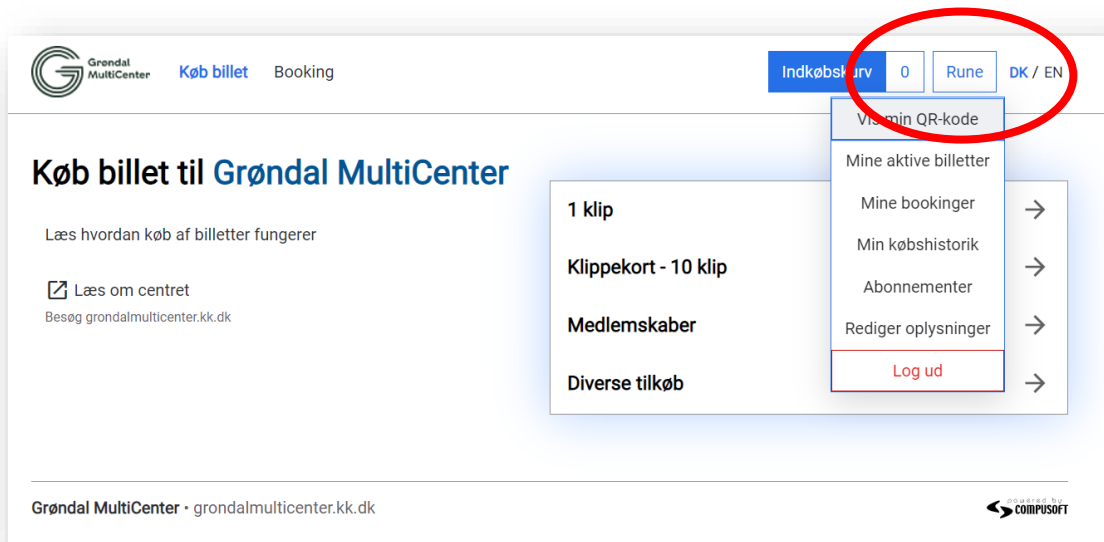
På computer

Åbn din browser og find medlemsystemet her
<https://cswebshop.grondalmulticenter.kk.dk/> eller via hjemmesiden
<https://grondalmulticenter.kk.dk/lafit>.

Opret profil eller log ind



Når du er logget ind, kan du administrere dit medlemskab ved at klikke på dit navn øverst til højre og derefter vælge funktionen du vil se.



For at registrere dit betalingskort til din profil skal du klikke på Abonnementer og derefter på Abonner. Du bliver overført til Nets, hvor du skal skrive dine kortoplysninger og bekræfte med NemID.

The screenshot shows a form titled "Nyt kort" (New card) with logos for VISA, Mastercard, and American Express. It contains input fields for "Kortnummer" (Card number), "Udløber (mm/åå)" (Expiration date), and "CVC". Below the form are two checkboxes: "Jeg accepterer betingelserne" (I accept the terms) and "Husk mig" (Remember me). A blue "Abonner" (Subscribe) button is at the bottom, with a "< Tilbage" (Back) link below it.

Når du vil tilmeldes hold i La Fit klikker du på Booking øverst på siden. Vælg de hold du vil tilmeldes og bekræft til sidst dine tilmeldinger.

The screenshot shows the "Find aktiviteter" (Find activities) page on the La Fit website. The "Booking" link in the top navigation bar is circled in red. Below the navigation bar, there are filters for "Vælg aktiviteter" (Select activities), "Fra dato" (From date), "Til dato" (To date), and "Ryd søgefiltre" (Clear search filters). A list of dates from "Lørdag 21.08.2021" to "Mandag 30.08.2021" is displayed, each with a dropdown arrow.